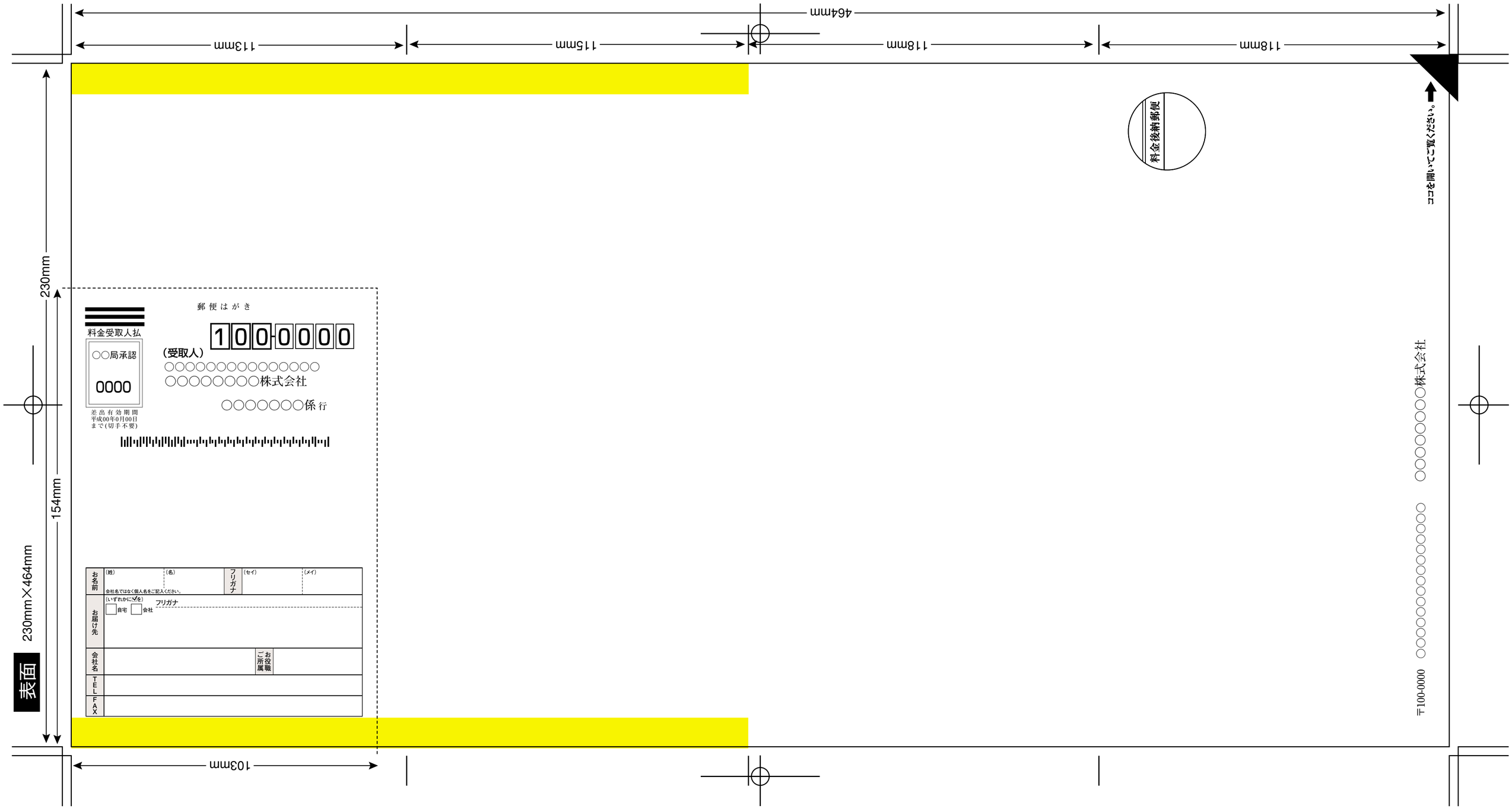パノラマメール　4面はがき付（表面）